

## ～あさひ苑アネックスからのお知らせ～

インフルエンザやノロウイルスなど冬の感染症の流行シーズンになりました。

あさひ苑アネックスでは、11月より予防接種を実施し、職員も出勤時に毎日の体温測定、健康チェックを行い、外部からウイルスを持ち込まないよう努力しております。

予防のポイントとしては

- ・正しい手洗い、うがいを行いウイルスの体内侵入を防ぐ。
- ・十分な睡眠、バランスのとれた食事で免疫力を高める。
- ・インフルエンザワクチンの予防接種をする。
- ・人混みをさける、マスクを着用する。
- ・咳が出る時は、咳エチケットをして周りの方へ移さないようにする。

インフルエンザは高熱や関節の痛みなどを伴い、持病のある方や幼児、高齢者は重症化することがあります。

その為、令和2年2月10日～3月末日につきましては、入居者様への感染を防ぐため、面会を制限させていただきます。

どうぞ皆様のご理解とご協力よろしくお願いいたします。

**みんなで予防  
インフルエンザ**

マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」。

**咳エチケット**  
マスク、ティッシュ・ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおきましょう。  
マメゾウくん

**手洗い**  
指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。  
コマメちゃん

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

インフルエンザに関する情報 今冬 インフルエンザ

バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくはスマートフォンでご利用いただけます。

## ◆面会制限◆

- ・面会時間はお一人様 10 分程度。
  - ・手指消毒及びマスク着用にご協力をお願い致します。
  - ・お子様(中学生以下)の面会をご遠慮下さい。
  - ・飲食物(果物、饅頭)などの持ち込みは、感染症及び食中毒の原因となりますので**禁止**とさせていただきます。
- ※事前に電話で面会のご連絡をいただけると助かります。



ご家族様でも、次に該当する方は面会をご遠慮下さい。

- ①下痢、嘔吐などの症状がある方
- ②発熱、咳、喉の痛みの症状があるなど、体調不良の方
- ③同居中の家族が、感染性胃腸炎やインフルエンザと診断された方
- ④所属する職場等で、感染性胃腸炎やインフルエンザが流行している方



なお、万が一施設内で感染性胃腸炎やインフルエンザの流行が拡大した場合には、ご家族様等の方であっても、全ての面会を禁止させて頂く事がございます。ご了承下さい。

ご不明点ございましたら、あさひ苑アネックス 相談員 太田までご連絡ください。

【問い合わせ先／0766-29-1212(8:30～19:00 まで)】

※なお、お問い合わせにつきましては、8:30～19:00 までの間にお願い致します。

19 時以降は、夜勤職員のための勤務となります。

入居者様の介護中の場合は電話に出られない場合がございますので、夜間のお問い合わせ(19 時以降)につきましては、緊急時以外ご遠慮下さい。

※随時ホームページで情報を更新していますので、ご覧ください。

施設感染を予防するため、ご理解とご協力をお願い致します。

